



Todos los niños y niñas que hayan completado 3 o más acertijos, podrán pasarse por las Oficinas de Turismo de Panticosa, Biescas y Sabiñánigo para recibir un detalle de:



## Panticosa - Camino de las Palizas

6 CIRCULAR

**Salida:** Panticosa. Telecabina de la Estación de Esquí.  
**Llegada:** Mismo punto  
**2 Horas**  
**150 metros de desnivel** (subida)  
**5 km** (ida y vuelta)

Cruza el puente del río Bolática junto a la telecabina y continúa la pista durante aproximadamente 300 metros hasta coger el primer desvío señalado a la derecha dirección El Pueyo de Jaca. Poco después hay otro cruce de caminos que en este caso deberás seguir recto siguiendo el margen izquierdo del río. El camino es fácil y muy bonito ya que discurre entre campos y bojes y con preciosas vistas. Tras llegar a la carretera, dirígete al Pueyo y para volver de nuevo a Panticosa coge el camino que sale junto al edificio blanco del albergue que te encontrarás nada más entrar al pueblo. Se trata de otro bonito camino donde podrás conocer la fauna y flora de la zona con los carteles interpretativos que te acompañarán durante el recorrido.

¿Pero qué bosque más bonito hemos descubierto dando este paseo! Hayas, Abedules, bojes...Puedes recoger diferentes hojas como recuerdo.

## Ibón de Piedrafita

1 IDA Y VUELTA

**Salida:** Parking de Piedrafita de Jaca  
**Llegada:** Ibón de Piedrafita  
**2 horas y 45 minutos**  
**360 metros de desnivel** (subida)  
**7,2 km** (ida y vuelta)

El ibón de Piedrafita es uno de los ibones más accesibles del Pirineo Aragonés. Se trata de una preciosa excursión para hacer en familia a través de un camino cómodo y no demasiado largo y que tiene como punto de partida el precioso pueblo de Piedrafita de Jaca. El camino se coge junto a la fuente y discurre por una amplia pista que sin dejarla hasta el cruce final (a la izquierda), conduce hasta el encantador ibón situado a los pies de Peña Telera.

¿Qué es un ibón? Los ibones son lagos que se formaron en el Pirineo hace muchísimos años y de los que aún ahora podemos seguir disfrutando.  
¿El agua está muy fría! ¿Te atreves a meter un pie?

## Paseo por San Juan: Cotones, Sayetas, Sestas y La Real

7 CIRCULAR

**Salida:** Plaza de Hoz de Jaca  
**Llegada:** Mismo punto  
**1 Hora y 30 minutos**  
**125 metros de desnivel** (subida)  
**3,2 km** (circular)

Desde la parte oeste del pueblo, tomamos la calle El Peazuelo, continuamos por ésta hasta el final del asfalto donde tomaremos un desvío a la derecha para empezar el Sendero de Los Cotones. La subida es un gran mirador, donde podremos observar el vuelo de grandes rapaces, existe también un antiguo búnker perteneciente a la línea "P", pero se encuentra en propiedad privada. En el sendero encontraremos una gran diversidad de vegetación, como bojes, pinos silvestres, abedules, incluso la Orquídea de los Arroyos. Este sendero baja hacia el Pueyo, pero nosotros cogeremos el desvío hacia las antenas. Andaremos por la pista hasta coger un alcorce del Sendero de Las Sayetas, sendero que recorre el pie del cerro de San Juan. En el Sendero de Sestas, podremos ver una espera de cazadores y en la bajada por el Sendero de La Real, estaremos bajando por una cabañera. Este pequeño recorrido familiar terminará en el inicio de la pista de Sabocos, ya de nuevo en la localidad de Hoz de Jaca.

¿Qué vistas tan increíbles! ¿Sabrías escribir el nombre de los preciosos pueblos que se pueden ver desde este mirador en lo alto de la montaña?

## Osán- San Román de Basa

12 IDA Y VUELTA

**Salida:** Plaza de Osán  
**Llegada:** San Román de Basa  
**1 Hora y 30 minutos**  
**200 metros de desnivel** (subida)  
**4.2 km** (ida y vuelta)

Saliendo desde la plaza del pueblo de Osán tomaremos la calle donde hay una señal que te indica la dirección hacia San Román de Basa. Saliendo ya del pueblo y continuando por la pista llegaremos al depósito de agua, el cual pasaremos y continuaremos todo recto hasta llegar al comienzo de la subida. Tomaremos la senda señalizada con los colores amarillo y blanco hasta alcanzar la parte alta, desde donde obtendremos unas preciosas vistas desde las faldas de Santa Orosia. Descenderemos por la senda al otro lado de la colina entre bojes, pinos y robles, hasta llegar al pueblo de San Román.

¿Sabes lo que es un chicoán? Te voy a dar una pista... suena muy bien... Investiga y completa este dibujo, ¿qué le falta?

## Sabiñánigo-Rapún

13 IDA Y VUELTA

**Salida:** Oficina de Turismo de Sabiñánigo  
**Llegada:** Rapún  
**2 Horas y 45 minutos**  
**300 metros de desnivel** (subida)  
**10.8 km** (ida y vuelta)

Junto al parking de la zona industrial encontraremos el comienzo de nuestro camino. Tras pasar el puente sobre la Tullivana y caminar unos pasos junto a las vías del tren, seguiremos por el camino de la izquierda. Continuamos por la pista recta y amplia junto a ribera del río Gállego. A la derecha de la depuradora de aguas encontraremos el panel que nos indica Rapún y nos adentramos en el bosque. Al llegar a la carretera de acceso al pueblo, enfrente hay unas indicaciones para acceder a Rapún. Refréscate en su fuente.

Rapún es un pueblo muy curioso que se esconde tras unas crestas de roca. ¡Dibújalo!

## Bosque del Betato

2 IDA Y VUELTA

**Salida:** Plaza de Tramacastilla de Tena  
**Llegada:** Tramacastilla de Tena  
**1 hora y 30 minutos**  
**125 metros de desnivel** (subida)  
**5 km** (ida y vuelta)

Salimos desde la plaza de Tramacastilla para tomar la pista que lleva al Bosque del Betato y a Piedrafita de Jaca. Tras pasar el precioso barranco del Gorgol, a 200 m sale a la derecha el camino al interior del bosque. Debemos cogerlo y subir las únicas rampas de esta excursión. Pasaremos por una de las zonas boscosas más bonitas y encantadoras de los Pirineos. Seguir el camino hasta un cruce situado junto a una antigua caseta de pastores. Cogerlo a mano izquierda para volver a la pista que nos llevará de vuelta a Tramacastilla.

¿Sabías que las brujas se reunían en este bosque hace muchos años? Pero a diferencia de las brujas malvadas de los cuentos, éstas eran mujeres que conocían las propiedades de las plantas y ayudaban a la gente cuando se ponían enfermos.

## Ruta de la Pez de Yésero

8 CIRCULAR

**Salida:** Cruce de Yésero  
**Llegada:** Mismo punto  
**3 Horas y 15 minutos**  
**270 metros de desnivel** (subida)  
**8 km** (ida y vuelta)

En el otro lado de la carretera, junto a una caseta, tomaremos el sendero que con suave desnivel y entre bosques nos lleva a otra caseta donde encontraremos explicaciones del sendero, animales y las plantas que podemos encontrar. El sendero va ganando desnivel de forma muy ligera hasta que empieza a descender y llegamos al río. En este punto, debemos extremar las precauciones ya que no hay puente. En época estival no ofrece peligro pero en épocas de lluvias o deshielos será preferible volver por el mismo camino. Si decidimos cruzarlo, llegaremos a la planicie de los hornos donde antaño se elaboraba la pez. Una vez en este punto, continuaremos por otro sendero, situado en la otra orilla que nos llevará a cruzar el río por un vado y retomar el camino inicial que nos devolverá al aparcamiento.

Pero, si no veo el mar... ¿dónde vivía el pez? ¡No! El pez no, la pez! La pez es una especie de pegamento que fabricaban en este pueblo de Yésero y es por eso que a sus vecinos y vecinas la llaman peceros y peceras. Curioso, ¿verdad?

## Senda de Izarbe

14 IDA Y VUELTA

**Salida:** Caldearenas  
**Llegada:** Javierrelatre  
**3 Horas** (ida y vuelta)  
**125 metros de desnivel** (subida)  
**12 km** (ida y vuelta)

Salimos desde Caldearenas y continuamos por el camino señalado. Tras cruzar una pasarela sobre el río Gállego, ya comenzamos a observar las pinturas y mosaicos que decoran la antigua cabañera realizadas por la artista local Maribel Rey. Una vez llegamos a lo alto, encontraremos una antigua paridera en la que actualmente se encuentra el Centro de Interpretación del Pastoreo. Seguimos las señales hasta llegar a una nueva pasarela que cruzaremos. Si giramos a la derecha, volveremos a Caldearenas por la ribera del Gállego aunque existe la posibilidad de alargar el camino hasta Javierrelatre donde podremos visitar el precioso conjunto arquitectónico y su iglesia de origen románico. Volveremos por el mismo sendero.

¿Cuál ha sido el dibujo que más te ha gustado? ¿Te atreves a dibujarlo tú?

## Sallent de Gállego-O Salto

3 IDA Y VUELTA

**Salida:** Polideportivo de Sallent de Gállego  
**Llegada:** Cascada O Salto  
**1 hora**  
**86 metros de desnivel** (subida)  
**2.2 km** (ida y vuelta)

Tomamos este sencillo y perfectamente señalado sendero desde la zona polideportiva de Sallent de Gállego, junto al río Aguas Limpias. A lo largo del recorrido por el bosque, iremos encontrando paneles que nos hablan de la flora de la zona: chopos, saúcos, rosas silvestres... Llegaremos a una pista que tomaremos hacia la izquierda, cruzando el barranco de Pondiellos. En breve, dejaremos esta pista y tomaremos un sendero que se adentra de nuevo en el bosque y nos lleva hasta cascada de O Salto

¿Sabías que los gigantes no existen sólo en los cuentos? Fermín Arrudí fue un sallentino que media nada más y nada menos que... ¡Anota cuánto media Fermín!

## Casita de las Brujas

9 IDA Y VUELTA

**Salida:** Parque de Arratiecho de Biescas  
**Llegada:** Casita de las Brujas  
**2 Horas**  
**250 metros de desnivel** (subida)  
**3.8 km** (ida y vuelta)

Subir hasta la Casita de las Brujas es una excursión muy fácil para hacer en familia. El recorrido, que puede ser circular, parte desde el Parque de Arratiecho junto al barranco que lleva su nombre. Tras haber cruzado la carretera N-260, se toma de nuevo el sendero que te conduce hasta la Casita de las Brujas, antiguamente un refugio para aquellos que trabajaban en la plantación de árboles. Tras cruzar el barranco, puedes bajar por el otro lado hasta llegar de nuevo al Parque de Arratiecho.

Esta casita se encuentra en el llamado Barranco de Arratiecho. ¿Qué sombra más buena nos están dando éstos grandes árboles! ¿Sabes cómo se llaman? ¿Cuáles son sus frutos?

## Dolmen de Ibirque

15 IDA Y VUELTA

**Salida:** Collado Cuello Bail  
**Llegada:** Dolmen de Ibirque  
**30 minutos** (ida y vuelta)  
**40 metros de desnivel** (subida)  
**1 km** (ida y vuelta)

Tomamos el desvío a Lasaoa en la carretera que atraviesa la Guarguera en dirección a Boltaña. Una vez pasado este pueblo continuamos en coche hasta el llamado Collado de Cuello Bail donde aparcaremos. Desde aquí ascenderemos por una pista hasta el Dolmen de Ibirque, prueba de que estas tierras fueron ya habitadas hace miles de años y que en la zona es conocida como "Casita de las Brujas". Volveremos al coche por el mismo camino.

Hace muchos, muchísimos años vivieron por estas tierras los primeros hombres y mujeres. Los dólmenes, estas "mesas de piedra", marcaban sus caminos.

## Vuelta a los Miradores del Bañerío de Panticosa

4 CIRCULAR

**Salida:** Refugio Casa de Piedra en el Bañerío de Panticosa  
**Llegada:** Mismo punto  
**1 hora y 30 minutos**  
**145 metros de desnivel** (subida)  
**2.1 km** (ida y vuelta)

Tomamos el camino indicado justo detrás del Refugio Casa de Piedra. El primer tramo de subida es el más fuerte por el desnivel pero en seguida llegaremos al Mirador de la Reina desde donde admiraremos los picos más emblemáticos del valle. Un poco más adelante se llega al puente que cruza el río Caldarés y tras cruzarlo se comienza el camino de vuelta circular. Llegaremos a un desvío señalado hacia el Mirador del Rey desde donde se ve la Cascada del Pino. Poco a poco bajaremos hasta cruzar una barrera anti aludes y una tubería. Atravesando un bosque llegaremos finalmente de vuelta al Bañerío de Panticosa.

Los romanos ya habitaron estas tierras y es que aquí se encuentra uno de los bañeríos más importantes de Aragón. ¿Ve alguna de estas fuentes el agua salía ardiendo! ¿A qué es curioso que el agua caliente salga directamente de la tierra?

## Señoritas de Arás

10 IDA Y VUELTA

**Salida:** Barranco de Arás (margen izquierda) de Biescas  
**Llegada:** Mirador de las Señoritas de Arás  
**1 Hora y 30 minutos**  
**235 metros de desnivel** (subida)  
**3.2 km** (ida y vuelta)

La Señoritas de Arás son unas formaciones geológicas hechas de materiales morrénicos, muy erosionados. Tomaremos la pista que va paralela al Barranco de Arás, a la derecha del antiguo camping de Biescas. Un poco más adelante, un desvío nos marca la dirección del GR-15 que tomaremos y nos introducirá entre el bosque. A lo largo de todo el trayecto, seguiremos el GR-15 marcado en colores rojo y blanco en los árboles o rocas. Tras un tramo fino de pista nos encontramos con el mirador y a nuestra izquierda las imponentes Señoritas de Arás.

A una de las señoritas se le cayó el sombrero... ¿Cómo imaginas que era? ¿Sombrero de paja? ¿Borro de payaso? ¿Se lo dibujas?

## Alto Gállego

PARA NIÑOS Y NIÑAS

G I Y Q D A Z B G I E K W O  
Y Y Z A P S I Q D W O Y J F  
C O H A Y Y I Y U Q F U E Y  
W Q O K M Y I H K Z O A O L  
X Y Z U U Z W B T X N U E L  
A B R U J A H X J C R P W L  
T J Y R U W I B Ó N U O S A  
D O L M E N I N G R L K H K O  
S O M B R E R O Y U F L X Y  
E F P E Z Q C O L O R E S A  
G I G A N T E S I O U J E J  
M O N T A Ñ A S G L O A T I  
U C X E V Y E O V K C N I Y  
B R H N W D J D J T B I G R

Montañas | Polmen | Bruja | Gigante  
Sombrero | Pez | Colores | Ibón

## Panticosa - Mirador de Santa María

5 IDA Y VUELTA

**Salida:** Calle Zocheras (Carretera hacia la estación del esquí)  
**Llegada:** Mirador de Santa María  
**45 minutos**  
**104 metros de desnivel** (subida)  
**2.1 km** (ida y vuelta)

Arrancamos este fácil sendero en la carretera de la circunvalación de Panticosa hacia la estación de esquí. Un letrero nos indica el camino. Cruzaremos un bosque compuesto por boj, pinos silvestres, hayas, abedules y otras especies. El camino descendiendo un poco, bordeando las instalaciones deportivas La Paul, para luego iniciar el ascenso hasta lo alto de la Peña Santa María. Al llegar arriba, tenemos opción de visitar dos miradores, equipados sobre bunkers pertenecientes a la Organización defensiva del Pirineo. La vuelta es por el mismo sendero de subida.

Nos encontramos ahora en el Mirador de Santa María pero ¿Te puedes imaginar sobre dónde te encuentras? ¿Estás sobre un búnker! Los bunkers eran construcciones defensivas en las que te podías esconder en caso de ataque.

## La Torraza de Lárrede

11 IDA Y VUELTA

**Salida:** Lárrede  
**Llegada:** La Torraza  
**45 minutos** (ida y vuelta)  
**110 metros de desnivel** (subida)  
**1.5 km** (ida y vuelta)

Después de visitar la magnífica iglesia de San Pedro de Lárrede y el Centro de Interpretación de las Iglesias de Serrablo podemos dar un agradable paseo por el pueblo y disfrutar de su tradicional arquitectura popular. ¿Veis esa torre allá en lo alto? Pues allí es a donde vamos. Cogeremos el camino indicado como Torraza y caminaremos durante unos 20 minutos. ¡Menuda cuesta! ¿Verdad? Esta era una torre defensiva y tenía que estar bien alta para poder divisar a los enemigos de lejos. Disfruta de las maravillosas vistas de la Bal Ancha y descendiendo por el mismo camino.

Desde esta torre antaño se vigilaba para evitar los posibles ataques enemigos. Ahora, podemos disfrutar de estas maravillosas vistas. Seguro que si echas la vista al cielo podrás ver algún pájaro sobrevolando el territorio. Escribe el nombre de algún pájaro que coñozeas.



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad EQUIPA tu mochila ACTIVA con prudencia

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estas capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable de 112, alguien puede necesitarlo más que tu